



## 第1部門

# 『少子社会における子どもの食生活に関する研究』

(平成18年9月発行)

A4 115ページ

本書は、少子社会における「子どもの食生活」に関する調査研究を行った研究である。

幼児、小・中学校への食教育、母親の食意識、食指導の実態、幼稚園における食教育事情等を通じて、実践的な食教育プログラムの提案を目指している。

## 目次

### 研究経過

#### I 幼児、小・中学生への食教育

中尾美美子(聖徳大学人文学部人間栄養学科助教授)

1. 子どもたちの食の現状と食教育の意義
2. 保育所における食教育
3. 学校における食教育

#### II 母親の食意識が母親および幼児の食行動におよぼす影響

中尾美美子(聖徳大学人文学部人間栄養学科助教授)

1. はじめに
2. 方法
3. 調査内容
4. 結果
5. 考察
6. 参考文献

#### III 幼稚園における食教育・食指導の実態

小杉洋子(聖徳大学人文学部児童学科教授)

—東京都および千葉県における調査結果から—

1. 回答園の特徴
2. 給食と弁当について
3. 食事の指導について
4. 食に関わる行事(芋掘り、稲の栽培等)について
5. 食教育に関する保育活動について
6. 給食・食事の手伝いについて
7. 食材の名前を園児に教えているか
8. 園児の食に関して保護者にどんな働きかけをしているか
9. 食に関して家庭で教育して欲しいことおよび家庭の躰で問題だと思うこと
10. 食教育として今後取り組みたいこと

#### IV 幼稚園における食教育事情—アンケート調査の自由記述から—

木村敬子(聖徳大学人文学部児童学科教授)

1. 食に関わる行事
2. 絵本や紙芝居による食教育
3. 家庭の「食」しつけについて
4. 今後取り組みたい食教育

#### V 幼稚園の食教育の実践—聞き取り調査—

東京都 S幼稚園

木村敬子(聖徳大学人文学部児童学科教授)

千葉県 I幼稚園

小杉洋子(聖徳大学人文学部児童学科教授)

東京都 K幼稚園

中尾美美子(聖徳大学人文学部人間栄養学科助教授)

#### VI 文献紹介

小杉洋子(聖徳大学人文学部児童学科教授)

幼児期に関する調査研究

児童期に関する調査研究

論評